



Olivia Diegelmann-Weß.

● Ergotherapie | Logopädie | Neurofeedback

● BEI UNS IST WAS LOS! ●

WIR FEIERN

● 20 ●
JAHRE

● Mit Workshops & Seminaren
von Januar bis Dezember '26 ●



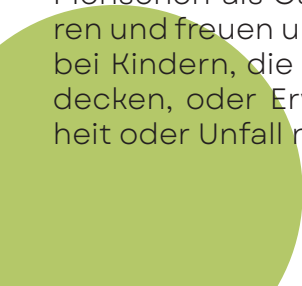
20 JAHRE

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE & LOGOPÄDIE

Wenn ich auf die vergangenen zwanzig Jahre zurückblicke, erfüllt mich das mit großer Dankbarkeit. Als ich 2006 meine erste Praxis für Ergotherapie in Flieden eröffnete, hätte ich nicht geahnt, wohin dieser Weg führt. Was klein begann, wuchs stetig: 2009 kam ein zweiter Standort in Fulda dazu, und nach und nach entstand ein engagiertes Team, das meine Begeisterung teilt und unsere Patientinnen und Patienten mit Herz und Fachwissen begleitet.

Von Anfang an sollte unsere Praxis mehr sein als ein Arbeitsplatz – ein Ort zum Wohlfühlen, geprägt von Zusammenhalt, Wärme und Vertrauen. Dieses familiäre Miteinander bestimmt bis heute unser Arbeiten.

In all den Jahren haben wir uns weiterentwickelt, neue Räume gestaltet und moderne Methoden eingeführt. Dennoch ist unsere Haltung gleich geblieben: Wir sehen den Menschen als Ganzes, unterstützen, motivieren und freuen uns über jeden Fortschritt – ob bei Kindern, die Sprache und Bewegung entdecken, oder Erwachsenen, die nach Krankheit oder Unfall neue Wege gehen.



BEI UNS IST WAS LOS!

Mit großem Stolz blicke ich auf das Erreichte: nicht nur Therapien, sondern vor allem Begegnungen, Vertrauen und die vielen kleinen Momente, die unseren Beruf so wertvoll machen.

Ich danke meinem Team für die großartige Zusammenarbeit, unseren Patientinnen und Patienten für ihr Vertrauen und meiner Familie für ihre Unterstützung.

Auf die nächsten Jahre – voller Bewegung, Sprache, Lachen und Leben!



Eure

Olivia Diegelmann-Weß

JAHRESÜBERBLICK 2026

- 01 KLANGENTSPANNUNG -
Entspannter Start ins Jahr
- 02 DEMENZ - Umgang mit dem Vergessen
Kleiner Workshop für Angehörige
- 03 AMBULANTE PSYCHOTHERAPIE -
für Kinder und Jugendliche
- 04 KINDERSPRACHE -
Sprachentwicklung
- 05 STIMMHYGIENE IM ALLTAG -
gesunde Stimme, starkes Auftreten
- 06 TAG DER OFFENEN TÜR
- 08 MOTIVATION & KONZENTRATION - bei der
Arbeit, den Hausaufgaben & beim Lernen
- 09 NEUROZENTRIERTES TRAINING -
Training, das im Gehirn beginnt
- 10 DIY - SEIFE FILZEN -
Kreativ-Workshop
- 11 MUTISMUS -
Wenn das Sprechen verstummt
- 12 ENTSPANNTER JAHRESAUSKLANG -
Autogenes Training

01



Olivia Diegelmann-Weß
Ergotherapie | Logopädie | Neurofeedback

KLANGENTSPANNUNG - Entspannter Start ins Jahr

Klangentspannung ist eine sanfte Methode, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch den Einsatz von Klangschalen und dem tief schwingenden Tamtam-Gong entstehen wohltuende Klänge, die den gesamten Organismus in einen Zustand der Ruhe und Ausgeglichenheit versetzen. Die sanften Töne breiten sich wie Wellen im Raum und im Körper aus. Sie wirken beruhigend auf das Nervensystem.



Referentinnen:
Cindy Kopke &
Olivia Diegelmann-Weß
(Ergotherapeutinnen)



✓ Mittwoch, 14.01.2026, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

02

DEMENZ - Umgang mit dem Vergessen Kleiner Workshop für Angehörige

Wenn ein geliebter Mensch an Demenz erkrankt, stehen Angehörige oft vor großen Herausforderungen – dieser Workshop hilft Ihnen, die Krankheit besser zu verstehen und neue Wege im Umgang zu finden.

- Demenz verstehen lernen
- Hilfe beim Helfen, in Umgang und Kommunikation
- Was kann ich noch tun?
- Vergiss dich nicht - Selbstfürsorge
- Offene Runde - Austausch möglich

Referentin:
Sabrina Lieb,
(Fachtherapeutin für Demenz)



✓ Montag, 23.02.2026, 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

03



Olivia Diegelmann-Weß
Ergotherapie | Logopädie | Neurofeedback

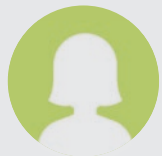
AMBULANTE PSYCHOTHERAPIE - für Kinder und Jugendliche

Viele Eltern fragen sich, wann/ob ihr Kind psychotherapeutische Unterstützung braucht und wie eine Behandlung abläuft. An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über das Thema ambulante Psychotherapie für Kinder und Jugendliche.

Die Referentin informiert und beantwortet Fragen zu:

- Was ist Psychotherapie überhaupt?
- Wann kann eine Therapie hilfreich sein?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Wer übernimmt die Kosten?

Referentin:
Susanne Schwab
(Psychotherapeutin für
Kinder und Jugendliche)



✓ Donnerstag, 12.03.2026, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

04

KINDERSPRACHE - Sprachentwicklung

Sprache ist der Schlüssel zur Welt. Doch wie lernen Kinder eigentlich sprechen und wie können Eltern sie dabei unterstützen? An diesem Abend erhalten Sie spannende Einblicke, Tipps und Antworten.



Die Sprachentwicklung ist ein natürlicher, aber sehr individueller Prozess, der von vielen Faktoren beeinflusst wird. Sie verläuft in mehreren Phasen. Diese Phasen wollen wir mit Ihnen besprechen.

- Wie können Eltern die Sprachentwicklung ihres Kindes unterstützen?
- Welche Faktoren nehmen Einfluss auf die Sprachentwicklung?
- Was sind Anzeichen für mögliche Sprachentwicklungsstörungen? Wann sollte man aufmerksam hinschauen?

Referentin:
Daniela Lazarevska
(Logopädin)



✓ Donnerstag, 16.04.2026, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

05



Olivia Diegelmann-Weß
Ergotherapie | Logopädie | Neurofeedback

STIMMHYGIENE IM ALLTAG - gesunde Stimme, starkes Auftreten

Unsere Stimme ist weit mehr als ein Kommunikationsmittel – sie ist Ausdruck unserer Persönlichkeit, unseres Wohlbefindens und spielt eine entscheidende Rolle für einen überzeugenden Auftritt im Alltag und Beruf. Eine gesunde Stimme unterstützt klare, authentische und wirkungsvolle Kommunikation.

In diesem Workshop erfahren Sie:

- Was Stimmhygiene bedeutet und warum sie so wichtig ist
- Wie äußere Einflüsse Ihre Stimme beeinflussen
- Wie Sie als Vielsprechende/r Ihre Stimme schonend erhalten
- Praktische Übungen zur Stimmpflege

Ziel dieser Workshops ist es, ein Bewusstsein für die Bedeutung einer gesunden Stimme zu schaffen – und zu erfahren, wie Sie mit einfachen Maßnahmen Ihre stimmliche Präsenz, Belastbarkeit und Ausstrahlung nachhaltig verbessern können.

Referentin:
Xenia Decher
(Logopädin)



✓ Dienstag, 05.05.2026, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

06

TAG DER OFFENEN TÜR

Anlässlich unseres 20-jährigen Praxisjubiläums laden wir euch herzlich zum Tag der offenen Tür am 13. Juni 2026 von 11 bis 16 Uhr in unsere Praxis in Flieden ein!

Freut euch auf einen abwechslungsreichen und fröhlichen Tag voller Highlights!

Euch erwarten spannende Einblicke in unsere Praxisräume, informative Stände – unter anderem „Kinder im Königreich“ – sowie viele Aktionen für die Kleinen. Ob Kinderschminken, Glitzertattoos oder unsere Hüpfburg – Spaß ist garantiert!

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Freut euch auf leckere Snacks, erfrischende Getränke und eine rundum gute Stimmung.

Kommt vorbei, schaut euch um und feiert mit uns – *wir freuen uns auf euch.*



Wann?

Samstag, 13.06.2026,
11:00 Uhr – 16:00 Uhr

08



Olivia Diegelmann-Weß
Ergotherapie | Logopädie | Neurofeedback

MOTIVATION & KONZENTRATION - bei der Arbeit, den Hausaufgaben & beim Lernen

Motivation und Konzentration sind zwei entscheidende Faktoren, wenn es darum geht, erfolgreich zu arbeiten, Hausaufgaben zu erledigen oder effektiv zu lernen. Sie beeinflussen, wie zielgerichtet, ausdauernd und effizient wir unsere Aufgaben bewältigen.

Sie sind keine festen Eigenschaften, sondern Fähigkeiten, die man trainieren und stärken kann.

Wir schauen uns an, wie sich Motivation auf Konzentration auswirkt und wie sie zusammenspielen, welche Strategien helfen können, diese besser zu halten.



Referentinnen:
Alexandra Brehl &
Sophie Koch
(Ergotherapeutinnen)



✓ Dienstag, 18.08.2026, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

09

NEUROZENTRIERTES TRAINING - Training, das im Gehirn beginnt

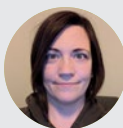
Das neurozentrierte Training (auch neuroathletisches Training genannt), ist ein moderner Ansatz, der das Nervensystem als zentrale Steuerinstanz aller Bewegungen, Wahrnehmungen und Reaktionen in den Mittelpunkt stellt. Jede Bewegung, Haltung oder Reaktion des Körpers ist das Ergebnis eines Zusammenspiels dreier Wahrnehmungssysteme. Wenn eines dieser Systeme gestört ist oder nicht optimal arbeitet, kann das zu Leistungseinbußen, Schmerzen oder Koordinationsproblemen führen. Wir schauen uns in diesem Workshop an, wie das Neurozentrierte Training funktioniert und wie es im Alltag angewendet werden kann.

Anwendungsgebiete sind:

- Rehabilitation und Schmerztherapie
- Alltag und mentale Leistungsfähigkeit
- Sport und Leistungstraining

Referentinnen:

Karina Heilig & Emma Preis
(Ergotherapeutinnen)



Samstag, 12.09.2026, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

10



Olivia Diegelmann-Weß
Ergotherapie | Logopädie | Neurofeedback

DIY - SEIFE FILZEN - Kreativ-Workshop für Kinder im Alter von 5 - 15 Jahren

Gemeinsam möchten wir mit euch eine eigene Filzseife herstellen. Diese könnt ihr in der Advents- & Weihnachtszeit verschenken oder ihr behaltet eure Schmuckstücke einfach für euch selbst.

Samstag, 24.10.2026

Gruppe 1	09:00 Uhr – 10:00 Uhr
Gruppe 2	10:00 Uhr – 11:00 Uhr
Gruppe 3	11:00 Uhr – 12:00 Uhr

Achtung!
Begrenzte
Teilnehmerzahl
pro Gruppe

Referentinnen:
Veronica Kapteina &
Vanessa Vonderau
(Ergotherapeutinnen)



✓ Samstag, 24.10.2026

11

MUTISMUS - Wenn das Sprechen verstummt

Mutismus ist eine zumeist angstbedingte Kommunikationsstörung, bei der Personen nicht oder nur in bestimmten Situationen sprechen, obwohl sie physiologisch dazu in der Lage wären. Betroffene können sprechen und auch Sprache verstehen, können es aber in bestimmten sozialen Kontexten nicht tun. Mutismus tritt häufig schon im Kindesalter auf, kann aber auch Jugendliche und Erwachsene betreffen.



Gemeinsam wollen wir über die verschiedenen Formen des Mutismus sprechen, über mögliche Ursachen, Symptome & Anzeichen, sowie Behandlung und Therapie.

Referentin:
Olivia Diegelmann-Weß
(Ergotherapeutin)



✓ Montag, 09.11.2026, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

12



Olivia Diegelmann-Weß
Ergotherapie | Logopädie | Neurofeedback

ENTSPANNTER JAHRESAUSKLANG - Autogenes Training



Wir möchten gemeinsam mit Ihnen das Jahr entspannt ausklingen lassen – mit einer Stunde purer Entspannung bei Autogenem Training.

Referentinnen:
Cindy Kopke &
Olivia Diegelmann-Weß
(Ergotherapeutinnen)



✓ Mittwoch, 09.12.2026, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr



ANMELDUNG

Alle Seminare und Workshops finden in der Praxis Flieden statt, Reinhardstraße 47, 36103 Flieden und sind für Sie kostenfrei.

Anmeldungen unter

veranstaltung@meineergotherapie.de
oder per Telefon (01 55) 61 83 41 22